



Die Schule der *Reise der Seele*

Training für Befreiung durch unser tiefstes Unterbewusstsein

mit Shai Tubali und Tamar Brosh

November 2021–Juni 2022

LEHRPLAN



Phase I

Die Teile des Puzzles der Seele zusammensetzen

1. Wochenende (November): Die Präsenz der Seele in unserem Leben

An unserem Eröffnungswochenende werden wir zunächst in die allgemeine Vision und den Lehrplan der Schule eingeführt. Dabei wird unter anderem die dreiphasige Reise erklärt, die wir unternehmen werden, und die Rolle, die jede Phase bei der Erfüllung der Seelenreise spielt. Anschließend werden wir uns mit Schlüsselbegriffen wie Seele, Seelenreise, negatives und positives Unterbewusstsein beschäftigen. Wir werden grundlegende Fragen beantworten: Was ist die Seele? Was ist ihre Natur, Bedeutung, Rolle und Funktion? Was sind die verschiedenen Ausdrucksformen des Erwachens der Seele? Wie spricht die Seele in unserem Leben zu uns? Welche Zeichen und Botschaften sendet sie uns, um uns ihre Existenz und ihre Bedürfnisse nach Erfüllung zu signalisieren und wie? Und warum ist das Erforschen des Unterbewusstseins direkt mit der Seelenreise verbunden? Wir werden die Bedeutung und Wichtigkeit des Sammelns von Puzzlestücken der Seele mit Hilfe verschiedener Techniken kennen lernen, darunter die grundlegende Expansion für das Erwachen der Seele, der praktische Aspekt des Systems der sieben Chakra-Persönlichkeitstypen und vor allem die erste Haupttechnik - die Expansion kollektiver Träume.

Haupttechnik

- Expansion kollektiver Träume

2. Wochenende (Dezember): Identifizierung von Lebensthemen und Seelenthemen

Dieses Wochenende ist eine natürliche Fortsetzung des vorangegangenen, indem es das Thema des Zusammenfügens der Puzzlestücke der Seele entwickelt: Wie erkennen wir die Sprache und die Botschaften der Seele in unserem Leben? Wir haben bereits Anhaltspunkte wie die Chakra-Persönlichkeitstypen und unsere einzigartigen Reaktionen auf bestimmte Mythen und archetypische Symbole gesammelt. Doch nun werden wir als zweite wichtige Technik die Ausdehnung der Träume hinzufügen, um in der Lage zu sein, die verborgene Sprache bedeutender Träume als Schlüssel zum Verständnis unserer Seelenreise zu entschlüsseln.

Wir werden auch das Konzept des "Lebensthemas" studieren und damit experimentieren, um zu beginnen, unsere zentrale Lebensgeschichte zu definieren - dies wird als wichtiger Anhaltspunkt für das viel umfassendere "Seelenthema" dienen.

Haupttechniken

- Expansion von Träumen
- Expansion der Geschichte des Lebens



Phase 2

Durch die Dunkelheit gehen: Das negative Unterbewusstsein.

3. Wochenende (Januar): Der Geburtsort unserer tiefsten Prägungen

Mit dem Eintritt in die zweite Phase, in der wir die Tiefen des negativen Unterbewusstseins (oder des negativen Seelengedächtnisses) erforschen, beginnen wir, unser Verständnis von Erinnerung und Kausalität zu erweitern, und infolgedessen werden wir erkennen, wie tief die Erfahrung des Selbstverständnisses reicht. Wir neigen dazu, uns selbst zu verstehen, indem wir unsere frühen Lebenserfahrungen und -umstände betrachten, obwohl diese nur das Ergebnis tieferer, verborgener Erinnerungen sind. Diese verborgenen Erinnerungen sind der Schlüssel zum Verständnis, warum wir immer wieder dieselben Situationen und Konflikte erleben, warum wir das Gefühl haben, dass unsere hartnäckigsten Muster und Ängste etwas sind, das wir irgendwie mit in die Welt gebracht haben, und warum wir diese Muster nicht durch konventionelle innere Arbeit auflösen können. Um die Dynamik von Ursache und Wirkung in unserem Leben und im Leben anderer vollständig zu erfassen, sollten wir uns zeitlich tiefer bewegen und komplexere Techniken anwenden, die das negative Unterbewusstsein auflösen können. Wir werden lernen, wie wir unsere frühen Lebenstraumata aus dieser Perspektive angehen und wie wir Traumata aus der Zeit vor der Geburt anzapfen können, indem wir zwei wichtige Techniken anwenden. Je mehr wir diese Kette von Ursache und Wirkung aufdecken, desto mehr entdecken wir unsere großen und wiederkehrenden Seelenthemen. Dies impliziert natürlich, dass das negative Unterbewusstsein, wenn es transformiert wird, im Wesentlichen und potenziell auch ein positives ist.

Haupttechnik: Expansion der verborgenen Erinnerung an Traumata

4. Wochenende (Februar): Die tiefere Bedeutung des Karmas

Nachdem wir die Fähigkeit entwickelt haben, unsere Seelentraumata anzuzapfen, ist es an der Zeit, zu den beiden anderen Schichten des negativen Unterbewusstseins vorzudringen: Aggression und Begehren. Hier werden wir allgemeiner in das Prinzip des Karmas eingeführt - die Art und Weise, wie sich die Seele in das menschliche Drama verstrickt - und in die subtilen Prozesse, in denen das Karma durch diese drei Formen des Opferdaseins, der Aggression und des Begehrens in uns Wurzeln schlägt.

Um uns auf diese anspruchsvollere innere Arbeit vorzubereiten, werden wir die Prinzipien der Power-Psychologie erlernen, die uns befähigen, Verantwortung für unsere Handlungen in der nahen und fernen Vergangenheit zu übernehmen. Schließlich werden wir bereit sein, in die Tiefen einer anderen wichtigen Technik einzutauchen, die die ergänzende Hälfte der verborgenen Erinnerung an das Trauma darstellt: Die Expansion der verborgenen Erinnerung an Aggression.

Haupttechnik:

- Expansion der verborgenen Erinnerung an Aggression

5. Wochenende (März): Der endlose Kreislauf von Verlangen und Anhaftung

Die dritte Art von Karma ist das Verlangen und die Anhaftung. Traditionell wurde dies als die Hauptquelle des Karmas angesehen: die Art und Weise, wie die Seele an bestimmten menschlichen Erfahrungen, Gefühlen und weltlichen Objekten festhält und sich so in einem endlosen Kreislauf des Verlangens verfängt. Daher ist dies eine wichtige Erkenntnis im Prozess der Selbsterkenntnis, die in der modernen Zeit vernachlässigt wird. Warum entwickeln wir Obsessionen, Süchte und verschiedene Formen von Abhängigkeiten? Was ist die Quelle unserer stärksten Wünsche und Anhaftungen und wie können wir uns endlich von Bedürfnissen und Wünschen befreien? Wie schon am letzten Wochenende werden wir uns mit Hilfe der Power-Psychologie auf die letzte große Technik des negativen Unterbewusstseins vorbereiten: die Ausdehnung der verborgenen Wunscherinnerung.

Haupttechnik

- Expansion der verborgenen Erinnerung der Begierde



Phase 3

Dem Licht entgegen: das positive Unterbewusstsein

6. Wochenende (April): Verlorene Funken des Lichts zurückholen

Während wir die Reise in die karmischen Prägungen des negativen Unterbewusstseins hinter uns lassen, sind wir bereit, uns der hellen Seite der Seele zuzuwenden, die tief in unserem positiven Unterbewusstsein verborgen ist. Das Erwecken des positiven Unterbewusstseins - der positiven Seelenerinnerungen oder "positiven Traumata" - ist für die endgültige Erfüllung der Seelenreise mindestens genauso wichtig wie das Auflösen des negativen Unterbewusstseins. Unser erster Schritt wird das Erlernen der Expansion des verborgenen Gedächtnisses von Fähigkeiten und Fertigkeiten sein: die manchmal tief vergrabenen oder unterdrückten Fähigkeiten und Fertigkeiten der Seele in uns freizulegen und zu verstärken. Dies sind Fähigkeiten, die wir nicht entwickeln müssen, sondern an die wir nur erinnert werden müssen. Sobald sie aus dem Unterbewusstsein freigesetzt werden, erhellen sie wie verlorene Lichtfunken unser Sein in der Gegenwart und bereiten uns auf die volle Manifestation in der Welt vor. Hier finden wir auch die verborgenen Quellen unseres Seelenabdrucks: die tiefsten Leidenschaften und Anziehungen unseres Chakra-Typs. Wir werden diese Gelegenheit nutzen, um das umfassendere Thema der reifen Seele und ihrer Beziehung zur Welt zu erkunden.

Haupttechnik

- Expansion der verborgenen Erinnerung an Fähigkeiten und Fertigkeiten

7. Wochenende (Mai): Geheimnisse des Todes und des Dazwischen

So wie wir in die drei Arten von Karma - die drei Seelenverstrickungen - eingeführt wurden, lernen wir nun die drei Ebenen der Seelenbefreiung kennen: das Erwachen zu ihren Fähigkeiten und Fertigkeiten, die Fähigkeit, bewusst durch den Tod zu gehen, und die Erinnerung an ihre wahre Natur. Eine der am meisten verdrängten Erinnerungen, die man hat, ist die Erinnerung an den Tod und das Dazwischen: was passiert, nachdem die Seele den Körper verlassen hat und vorübergehend ihren freien Zustand wiedererlangt. Dieses glückselige Wissen wird während dieses Wochenendes im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit stehen, und es wird uns durch die Haupttechnik der Ausdehnung der verborgenen Erinnerung an den Tod zugänglich werden. Es ist die Art von Wissen, die uns von der Angst vor dem Tod befreien und einige der tiefsten Fragen beantworten kann, die wir in Bezug auf den Sinn und Zweck unserer menschlichen Erfahrung haben.

Haupttechnik

- Expansion der verborgenen Erinnerung an den Tod



8. Wochenende (Juni): Eine voll verwirklichte Seele werden

Wie der Höhepunkt der Seelenreise selbst dreht sich an diesem letzten Wochenende alles um die endgültige Verwirklichung der Seele in menschlicher Form: die Erinnerung an ihre wahre Natur und ihren Ursprung. Was bedeutet es, eine bewusste, verwirklichte und befreite Seele zu werden, während sie noch in menschlicher Form ist? Wir werden ein Modell der Seelenevolution kennen lernen und ein tieferes Verständnis für die höchste Bedeutung, die Rolle und den Zweck der Seele gewinnen. Dies wird durch die letzte Haupttechnik der Expansion des Seelenerwachens erfahrbar gemacht, die es uns ermöglicht, das Seelendasein direkt zu erfahren und diese grundlegenden Fragen selbst zu beantworten.

Haupttechnik

- Expansion des Seelenerwachens

**** Neben den neun Haupttechniken wird es unterstützende Meditationstechniken sowie Schreibübungen geben.*

**** Zusätzliche Anleitungen und Lernkanäle für Praktizierende werden am ersten Wochenende gegeben.*

**** Zeitraum der theoretischen und praktischen Prüfungen (Juli-August): Nur für die Zertifizierung*



Empfohlene Lektüre

Deutsch

1. Entdecke deine Chakra-Persönlichkeit: Finde heraus, wer du wirklich bist und entfalte dein wahres Potenzial
2. White Light: Reise zur Glückseligkeit

English

1. Seven Chakra Personality Types: Discover the Energetic Forces That Shape Your Life, Your Relationships, and Your Place in the World
2. Indestructible You: Building a Self That Can't be Broken
3. The Journey to Inner Power: Self-Liberation Through Power Psychology
4. A Guide to Bliss: Transforming Your Life through Mind Expansion (April-May)
5. The Enlightenment of the Human Heart - Nine Dialogues on the Meaning of Life